

ON GARDE LE LIEN !

N°1 - 27 MARS 2020

Activités et ressources proposées par les professionnels du GAPAS pour vivre au mieux ce confinement.

THEME 1 : La culture

Le coin des lectures :



Le Furet du Nord propose plus de 5000 ebooks gratuits :

<https://www.furet.com/ebooks-gratuits>

Lectures gratuites au téléphone, pour les grands et les petits :

<http://www.litt-orales.fr/biblio-fil/>

Pour les amateurs de musique !



Gaëtan Ziga M'Barga, moniteur éducateur à l'IME Jean-Paul d'Evry, vous donne rendez-vous tous les mardis et vendredis à partir de 11h sur la page Facebook du Gapas, pour un moment musical interactif ! :

<https://www.facebook.com/GAPASactu/>

Les bons tuyaux de Bastien Gournay, éducateur spécialisé à l'IME La Pépinière de Loos :

Lien vers le blog : <http://bastiengournay.over-blog.com/restezchezvous>

Lien vers Radio Pépinière : <https://radiopepiniere.bandcamp.com>

L'Opéra de Paris propose des spectacles gratuits en ligne :

<https://www.sortiraparis.com/scenes/concert-musique/articles/211782-l-opera-de-paris-met-en-ligne-gratuitement-ses-spectacles-pendant-le-confinement>)

Un penchant pour les arts plastiques ou le théâtre ?



Annabelle Mailliez, chargée de développement et Chrissie Carpentier, chargée des relations publiques à la Compagnie de l'Oiseau-Mouche de Roubaix, ont réalisé une fiche de jeux de théâtre faciles et très accessibles :

<https://drive.google.com/file/d/13cJPVD8fqavfSEBJU3poyUHRfx8pNvf1/view?usp=sharing>

Certains grands musées nationaux proposent des visites d'une partie de leurs œuvres :

<https://www.ouest-france.fr/culture/musees/14-musees-de-paris-donnent-un-acces-numerique-gratuit-150-000-oeuvres-6682510?fbclid=IwAR1Ksf4Oi td7YT SIYd8mdbjxcpA3mXz7foqGUOGnr2OKCy-xq4hOIFwkM>)

THEME 2 : Enseignement / Education

Quelques cours pour ne pas perdre le rythme, tout en s'amusant !



Diffusion de cours dispensés par des enseignants de l'Education nationale sur France 4 :

<http://www.leblogtvnews.com/2020/03/france-4-modifie-sa-programmation-de-journee-pour-diffuser-en-direct-des-cours-dispenses-par-des-professeurs-de-l-education-nationale>



Un savoir par jour, de Jamy « C'est pas sorcier » :

https://www.flair.be/fr/culture/jamy-de-cest-pas-sorcier-partage-un-savoir-par-jour-pendant-le-confinement/?utm_medium=Social&utm_source=Facebook&fbclid=IwAR1vgME8lGrS4h9BvQuXGakGgy3CxxhBnbFviE9a5bEwpRU6o9IUBN0w_gpM

Le site maxicours rend tous ses cours accessible gratuitement :

<https://www.maxicours.com>

Un compte Facebook qui propose des activités pour les jeunes autistes :

<https://www.facebook.com/groups/131460690804265/>

THEME 3 : Les activités

Le coin des activités ludiques :



Un article proposant de nombreuses activités pour la jeunesse, adaptées aux enfants autistes :

<https://www.autismeinfoservice.fr/actualites/occuper-confinement>

Le site pandacraft propose tous les jours une activité à faire avec les enfants :

<https://blog.pandacraft.com/2020/03/unjouruneidee/>

Ce site propose des activités éducatives sous forme de chasse aux trésors :

<https://petiteschassesautresor.com/remy-et-coline/>

Grâce à ce document vous pouvez envoyer des dessins ou des lettres dans des EPHAD :

<https://info.lenord.fr/des-cartes-postales-pour-nos-aines>



La cuisine pour les petits gourmands :



On vous propose une recette simplifiée de la tarte aux pommes :

<https://drive.google.com/file/d/1CQxa1NRIGU2EU-5RodrWpaEi3epPKdE/view?usp=sharing>

THEME 4 : Boîte à outils et informations sur le Coronavirus



Elora Decoupigny et Juliette Cartier, éducatrices spécialisées au service hébergement, ont traduit suivant les règles du FALC (Facile À Lire et à Comprendre) notre publication du 26 mars sur la mobilisation des professionnels :

https://drive.google.com/file/d/1alpKxljA-iX_X74Q-k26hlnwxYYMtRcl/view?usp=sharing

Quelques ressources visuelles pour s'y retrouver par Handissimo :

<https://blog.handissimo.fr/coronavirus-faq/?fbclid=IwAR2AQOucIHkjirXtxpT5uv1dq-LQRpz8N2D9HhrdMjpYJLfnyjtMgAWGvT8>

Les Papillons Blancs de Lille expliquent aux enfants ce qu'il se passe en ce moment :

<https://drive.google.com/open?id=1n2Map0szJOY2muwGMpk0gDGomFVIq-Zz>

Petit manuel pour permettre aux enfants de parler du virus, de leurs émotions :

<https://drive.google.com/file/d/1uhJoga3l1DV5nNKiSum1bQNL0OSXVbsi/view?usp=sharing>

THEME 5 : Quelques conseils pour vous accompagner au mieux



Alice Mary, psychologue spécialisée en neuropsychologie au Pôle Déficiences Visuelles de Loos, propose quelques astuces pour les parents :

<https://drive.google.com/open?id=1Dseadqz1Av-5tLN6CowBNHWNPQp1K3K>

https://drive.google.com/open?id=1aJh_VNL5Fqffn-476x4mDeilFM58TsiK

Voici un site gratuit de formation et informations à destination des familles :

<http://entraidants.handicapsrares.fr/la-formation/>

Comment gérer le confinement ? Quelques rendez-vous à ne pas manquer :



Confinement & parents : prévenir le burn-out parental ! (animé par les spécialistes mondiales du burn-out parental : Moïra Mikolajczak et Isabelle Roskam) - Mercredi 1er avril 2020 - 10h00. Lien d'inscription :

https://app.livestorm.co/moodwalk/confinement-prevenir-le-burnout-parental?utm_source=Unknown+List&utm_campaign=ba82213497-EMAIL_CAMPAIGN_2019_12_19_01_44_COPY_01&utm_medium=email&utm_term=0-ba82213497-

Bien-être & confinement : gérer son stress et ses émotions dans cette situation exceptionnelle - Mercredi 8 avril 2020 - 10h00. Lien d'inscription :

https://app.livestorm.co/moodwalk/confinement-gerer-son-stress-et-ses-emotions-dans-cette-situation-exceptionnelle?utm_source=Unknown+List&utm_campaign=ba82213497-EMAIL_CAMPAIGN_2019_12_19_01_44_COPY_01&utm_medium=email&utm_term=0-ba82213497-